

# El Dieciocho

Edición agosto / 2026

El Periódico del Club Años Dorados

Caja 18



## ¡Prepárese ya vienen las Cajas de Mercadería de Septiembre Caja 18!



Porque en Caja 18 seguimos acompañando a nuestros pensionados, no se olvide que durante septiembre, con motivo de las Fiestas Patrias, podrá canjear una **Caja de Mercadería** utilizando sus **Puntos Dorados**, los que ha ahorrado simplemente por estar afiliado a nuestra Caja.

Recuerde que para acceder a este beneficio, solo debe contar con un **saldo mínimo de 10.000 Puntos Dorados** en su cuenta personal. Acérquese a su sucursal más cercana los **primeros días de septiembre** y consulte el saldo disponible de sus Puntos, también lo puede hacer en nuestro Call Center 600 718 18 18.

No espere hasta el último momento. Esta caja contiene productos de primera calidad y necesidad para su hogar, y estará disponible **hasta agotar stock**.

**Recuerde y esté atento** ya que en septiembre debe acercarse oportunamente a su sucursal de Caja 18 y aprovechar este beneficio pensado especialmente para usted.

## Le recordamos cómo ahorrar Puntos Dorados

Todos los meses usted suma Puntos Dorados a su cuenta solo por ser afiliado a **Caja 18**. Sus Puntos Dorados equivalen a dinero (\$)



### MENSUALMENTE usted puede ahorrar:

- 250 Puntos Dorados** Mientras esté afiliado a Caja 18.
- 600 Puntos Dorados** Por pago mensual de su crédito social.
- 250 Puntos Dorados** Por comprar en Farmacias Ahumada.
- 400 Puntos Dorados** Por ingresar a nuestra Aplicación desde su celular.

### SEMESTRALMENTE usted puede ahorrar:

- 500 Puntos Dorados** Por solo ingresar a nuestra sucursal virtual y/o al actualizar sus datos personales en ella.
- 300 Puntos Dorados** Por haber realizado un reembolso médico.

## TENEMOS UN TREMENDO BENEFICIO EN SALUD

SUS CONSULTAS MÉDICAS A: **\$900**

### ¿Cómo acceder a los reembolsos?

- Realice su atención en Centros Médicos en convenio con Caja 18.
- Obtenga su reembolso en sucursales de Caja 18 en un plazo no mayor a 120 días de la emisión del bono.



Válidos hasta el 31 de diciembre 2026



Medicina General



Geriatría



Urología



Oftalmología



Traumatología y Ortopedia



Neurología Adultos



Otorrinolaringología

Para mayor información de sus Puntos Dorados y/u otras consultas visite su sucursal más cercana y solicite su folleto con los beneficios de su zona o contáctenos en [www.caja18.cl](http://www.caja18.cl) o en nuestro Call Center 600 718 18 18

## Conozca el Beneficio por Años Cotizados en Chile, otorgado por el Estado

### 👉 ¿En qué consiste?

Es un aporte extra en dinero para personas que han cotizado varios años en su vida laboral.

### 👉 ¿Por qué se entrega?

Porque el Estado busca reconocer a quienes trabajaron y cotizaron más tiempo.

### 👉 ¿Cuándo se paga?

Las personas que ya estaban pensionadas y tienen 65 años o más comenzaron a recibirlo desde enero 2026 y desde el mes en que cumplan 65 años

### 👉 ¿Cómo se postula?

No es necesario postular. Se entrega automáticamente si cumple los requisitos.

### 👉 ¿Cuántas veces se paga?

Se paga todos los meses junto con la pensión del beneficiario.

### 👉 Requisitos generales

Edad, tener 65 años o más.  
Estar pensionado, por vejez o invalidez en el sistema de pensiones

### 👉 ¿Dónde consultar?

Sucursales de ChileATIende o línea telefónica 101 o a través del sitio web [www.chileatiende.gob.cl](http://www.chileatiende.gob.cl)



Para consultas y más información, contactar a Karime Sanhueza R./ Mail [ksanhueza@caja18.cl](mailto:ksanhueza@caja18.cl)

## Con el apoyo del Crédito Social de Caja 18, realice mejoras y mantenciones en su hogar

Su vivienda es uno de los espacios más importantes para su bienestar y el de su familia. Realizar mantenciones preventivas y pequeñas mejoras a tiempo puede ayudarle a evitar gastos inesperados, aumentar la seguridad y disfrutar de un hogar más cómodo durante todo el año.



Algunas acciones recomendadas son:

- Revisar techos y canaletas para prevenir filtraciones
- Verificar el estado de las instalaciones eléctricas y de gas
- Reparar puertas y ventanas que presenten desgaste
- Incorporar elementos de seguridad como pasamanos o superficies antideslizantes para prevenir caídas.

Si tiene algún proyecto de mejoramiento como pintar, renovar espacios, reparar daños o realizar adaptaciones que faciliten la movilidad dentro del hogar, el Crédito Social puede ser una alternativa de financiamiento que le permita concretarlos de manera planificada.

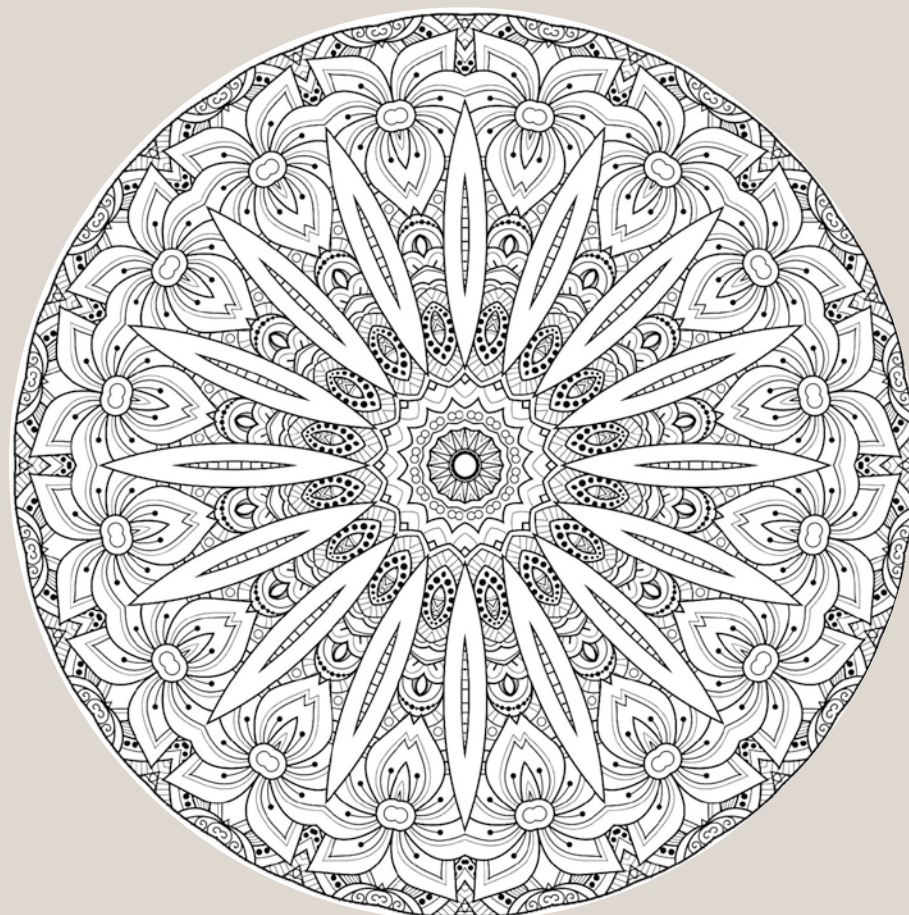
Simule su crédito en nuestra Aplicación desde su celular, o en [www.caja18.cl](http://www.caja18.cl), en su sucursal más cercana o contáctenos en nuestro Call Center 600 718 18 18

## Caja 18 presente en Carnaval Mayor 2026



Caja 18 participó como auspiciador oficial del **Carnaval Mayor 2026**, organizado por **Sernatur**, una iniciativa orientada a promover el bienestar, recreación y participación activa de las personas mayores. Durante la jornada se generaron espacios de encuentro y esparcimiento, acercando a los asistentes la oferta de beneficios y convenios disponibles para los afiliados de Caja 18. Esta participación nos permitió fortalecer el vínculo con nuestros afiliados, acercar beneficios que contribuyen a mejorar su calidad de vida y reafirmar el compromiso de Caja 18 con el bienestar, el envejecimiento activo y la generación de experiencias significativas para las personas mayores.

## Pinta tu Mandala



# Inclusión Digital, conéctese, aprenda y disfrute

## ¿Qué es WhatsApp?

Es una aplicación que nos permite:

- Estar en contacto con otras personas.
- Enviar y recibir mensajes.
- Enviar y recibir fotos y videos.
- Realizar video llamadas.
- Enviar mensajes de voz.

## Cómo buscar y descargar WhatsApp

Desde un celular Android o iPhone

1. Abra la **Play Store** o la **App Store** según su equipo.
2. En la barra de búsqueda escriba **WhatsApp**.
3. Seleccione **WhatsApp Messenger**.
4. Presione **Instalar** u **Obtener**.
5. Al finalizar la descarga toque **Abrir**.
6. Ingrese su número de teléfono y verifique el código que recibirá por SMS.
7. Listo! Ya puede comenzar a usar WhatsApp.

## Con la Aplicación Caja 18, ¡todo es más fácil!

### ¿Cómo descargar nuestra aplicación en su celular?

#### Si su celular es iPhone:

1. Entre al App Store.
2. Escriba **Caja 18**.
3. Presione **Descargar**.

#### Si su celular es Android:

1. Entre al Google Play Store.
2. Escriba **Caja 18**.
3. Presione **Instalar**.

#### ¿Cómo obtener su clave de acceso? Si ya tiene clave en la Sucursal Virtual:

Use la misma clave para entrar a la Aplicación.

#### Si no tiene clave en su Sucursal Virtual:

Debe registrarse o crear su cuenta en la propia Aplicación o en la Sucursal Virtual.

#### Si olvidó la clave:

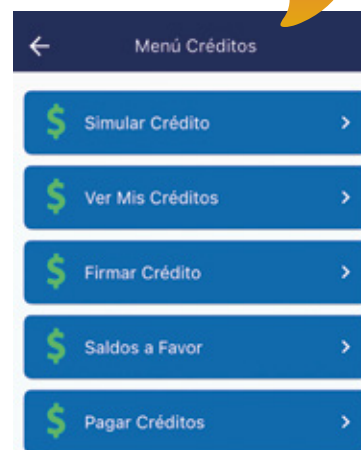
En la Aplicación, presione "Recupere su clave".



### ¿Qué puedo ver en la Aplicación Caja 18?



Dentro de la sección créditos, tiene las siguientes opciones:



## Siga nuestros consejos digitales, lo protegemos contra fraudes y estafas

### Señales de alerta

- Llamadas o mensajes que solicitan sus claves.
- Supuestos familiares que piden dinero por una emergencia.
- Premios, sorteos o beneficios que exigen un pago previo.
- Correos electrónicos o mensajes con enlaces desconocidos.



### Recomendaciones para protegerse

- Nunca entregue sus claves bancarias o códigos.
- No hable con personal desconocido o que le genere desconfianza.
- No haga transferencias bajo presión.



### Estafas más frecuentes

- "El cuento del tío" o falsa emergencia familiar.
- Suplantación de ejecutivos bancarios.
- Falsos bonos o beneficios estatales.
- Mensajes de texto con enlaces fraudulentos.



### Importante

- Grabe los números de sus contactos conocidos.

Lo invitamos a registrar nuestro número del Call Center y a leer con confianza y seguridad nuestros mensajes.

- Ingrese al ícono de su teléfono. **presione +.**
- Agregue donde dice nombre: **Call Center Caja 18.**
- Ingrese nuestro número **600 718 1818.**
- Presione **Guardar.**

**ALERTA**



Hágase chequeos preventivos, lo invitamos a realizarse los exámenes costo \$0 que tenemos a su disposición.

Consulte en su sucursal por los Centros Médicos disponibles en su zona.

Recuerde que agosto es el mes del corazón

## ¡Cuídelo todos los días!

1. Mantenga una alimentación saludable.
2. Manténgase activo.
3. Hágase chequeos periódicos y siga las indicaciones de su médico.
4. No fume.
5. Duerma bien y mantenga un descanso adecuado.

Un corazón sano es la clave para disfrutar una vida más activa y plena.

EXÁMENES COSTO \$0

Electrocardiograma de Esfuerzo y Reposo

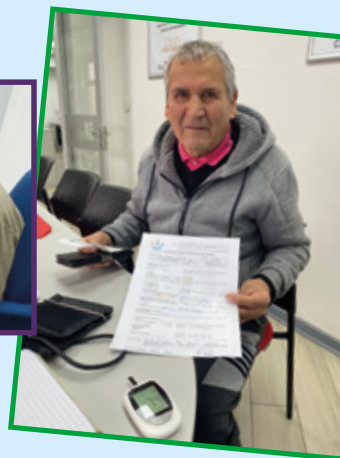
Perfil Lipídico

Aproveche este importante beneficio de Caja 18. visite su sucursal más cercana o [www.caja18.cl](http://www.caja18.cl)

Válidos hasta el 31 de agosto 2026

## Operativos de salud, ¡Imperdibles!

- Evaluación cardiovascular
- Evaluación nutricional
- Evaluación preventiva de salud
- Preventivo auditivo
- Operativo oftalmológico
- Masajes en silla



Consulte próximas fechas en [www.caja18.cl](http://www.caja18.cl) o contáctenos a través de nuestro Call Center 600 718 1818

Nuevo Beneficio  
Mayores detalles en [www.caja18.cl](http://www.caja18.cl)

Vademécum pensionados

Caja 18

Su salud con precios que ayudan

60%  
dcto.

farmacias ahumada

Acceda al Vademécum Pensionados Caja 18, con más de 125 medicamentos para las principales patologías con un **60% de descuento.**

- Cardiovasculares
- Hipertensión
- Diabetes
- Salud Mental
- Sistema Respiratorio
- Trastornos Músculo Esqueléticos

¿Cómo acceder al beneficio?

- Presentar cédula de identidad vigente
- Ser parte del Programa Ahumada Contigo

farmacias ahumada  
más que una farmacia

Recuerde que además mantenemos estos descuentos.

45%  
dcto.  
Medicamentos genéricos.

35%  
dcto.  
Recetario Magistral.

20%  
dcto.  
Vitaminas y productos de bienestar de marcas propias y marca GNC.