

El Dieciocho

Caja 18










Edición 05 / diciembre / 2025

El Periódico del Club Años Dorados

2025: ¡un año lleno de éxitos y alegrías!

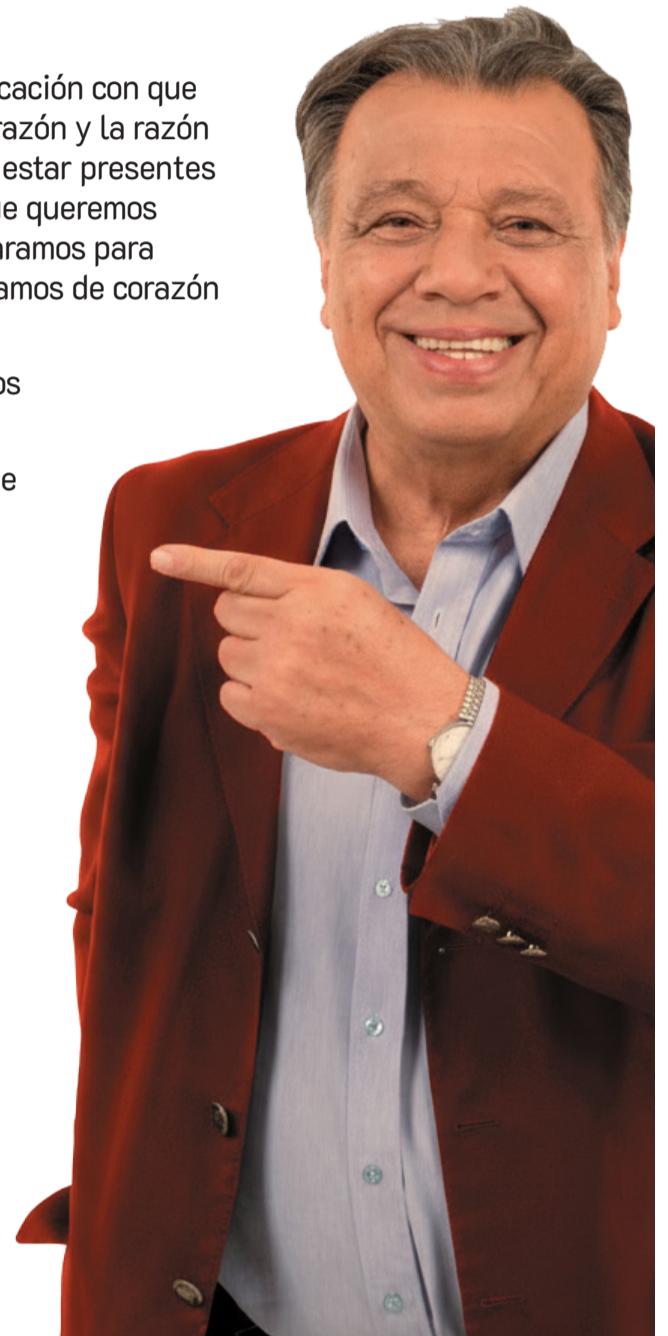
Queridas y queridos pensionados, durante este año hemos trabajado con el mismo cariño y dedicación con que uno cuida a la familia. Cada paso que damos lo hacemos pensando en ustedes, porque son el corazón y la razón de todo lo que hacemos como Caja. Gracias por su confianza, por su compañía y por permitirnos estar presentes en sus vidas. Juntos vivimos un año lleno de momentos lindos, desafíos superados y alegrías que queremos seguir compartiendo. De verdad, muchas gracias por caminar a nuestro lado. Mientras nos preparamos para recibir el 2026, queremos que sepan que nuestro compromiso sigue más firme que nunca. Deseamos de corazón seguir acompañándolos, apoyándolos y construyendo junto a ustedes un año aún mejor.

Y porque ustedes merecen saberlo, queremos compartir con mucho orgullo algunos de los hitos más importantes que logramos este año que ya se nos va:

-  **Ter lugar Premio Procalidad 2025**, reconocimiento que mide el índice de satisfacción de clientes.
-  **Campaña de Invierno:** Descuento en compra de gas y parafina.
-  **Operativos de salud y belleza**, incluyendo nuestra exitosa Campaña de Mamografías.
-  **Entrega de Cajas de Septiembre:** Cajas de mercadería canjeadas por Puntos Dorados.
-  **Evento exclusivo para afiliados en Fantasilandia**, realizado el 14 de septiembre.
-  **Celebración 18 CHICO**
-  **Jornadas de Cine Chileno y Conciertos en regiones** que llenaron de cultura y entretenimiento cada función.
-  **Inauguración del Emporio 18**, pensado especialmente para cuidar el bolsillo de nuestros pensionados afiliados.
-  **Empresa feliz para trabajar**, certificados por Building Happiness

Alvaro Wrobbel M.

Los dejamos invitados a visitar www.caja18.cl o a contactarnos a nuestro Call Center 600 718 18 18



EMPORIO 18
Un beneficio más de Caja 18

Le presentamos **EMPORIO 18**, el primer almacén social de **Caja 18**, especialmente pensado para usted, donde podrá comprar más de 50 alimentos a precios rebajados.

Precios bajos para cuidar su presupuesto

 **Salsa de tomate natural Pomarola 200 gr. Carozzi**
\$310

 **Fideos largos spaghetti n°5 400 gr. Carozzi**
\$520

 **Galletas vino 155 gr. McKay**
\$620

 **Atún lomito agua 142 gr. Dorasol**
\$850

 **Sopa caracolitos 55 gr. Naturezza**
\$350

 **Mermelada durazno 225 gr. Los Lagos**
\$550

 **Esponja abrasiva**
\$120

NUEVO BENEFICIO SOCIAL EXCLUSIVO PARA PENSIONADOS AFILIADOS CAJA 18

Beneficio exclusivo para afiliados pensionados de Caja 18, acreditando su identidad con su RUT al momento de la compra. Las imágenes, marcas y descripciones de productos son referenciales. Productos sujetos a disponibilidad en local Emporio 18, ubicado en calle Nataniel Cox N° 125, Santiago. Máximo 6 unidades de cada producto por cada afiliado pensionado por cada compra. Medios de pago aceptados: efectivo, tarjetas de débito y crédito. Todos los productos cumplen con la normativa vigente en materia de rotulación y etiquetado nutricional, conforme a la Ley N° 20.606 sobre Composición Nutricional de los Alimentos y su Publicidad. Beneficio Emporio 18 forma parte del Programa Anual de Prestaciones Adicionales de Caja 18. Mayor información sobre el beneficio Emporio 18 en www.caja18.cl y agencia Caja 18 de Nataniel Cox N°125, Santiago. Las Cajas de Compensación de Asignación Familiar son fiscalizadas por la Superintendencia de Seguridad Social (www.suseso.cl).

Para mayor información visite www.caja18.cl o contáctenos a nuestro Call Center 600 718 18 18

Club Años Dorados

¡Siga acumulando más puntos!

600 Puntos Dorados cada mes que pague su crédito social en Caja 18

500 Puntos Dorados por cada semestre que actualice sus datos en nuestra sucursal virtual

1.000 Puntos Dorados cada vez que cumpla un año en el Club Años Dorados



Aproveche el Canje de sus Puntos Dorados en Farmacias Ahumada

EJEMPLO DE CANJE PUNTOS DORADOS

	Levotiroxina	Omeprazol
Precio Farmacia	\$ 5.919	\$ 3.590
Descuento afiliado	\$ 2.664	\$ 1.615
Precio con descuento	\$ 3.255	\$ 1.975
Canje Puntos Dorados	\$ 3.255	\$ 1.975
Pago final Afiliado	\$ 0	\$ 0

¿Dónde canjear sus Puntos Dorados?

El canje de Puntos Dorados se realiza en cualquiera de nuestras sucursales o a través de nuestro sitio web www.caja18.cl opción pensionados, formulario web.

¿Qué es la PGU?



¿Qué es la PGU?

Es un aporte estatal que busca mejorar los ingresos de las personas mayores en Chile.

¿Quiénes pueden recibirla?

- Personas de 65 años o más.
- Pertener al 90% más vulnerable (según Registro Social de Hogares).
- Personas con ingreso o una pensión baja.
- Si cumple con los requisitos, puede recibirla sin importar si está trabajando

¿Cuánto es el monto?

- Desde septiembre 2025 \$250.000 mensuales, primer tramo para personas desde 82 años.
- Este monto puede ir aumentando en etapas según la edad de la Persona

¿Cómo se solicita?

- **En línea:** www.chileatiende.cl (con Clave Única)
- **Presencial:** Oficinas de ChileAtiende o IPS. Allí pueden revisar si cumple los requisitos y ayudarle con el trámite.



En Caja 18 lo orientamos e informamos cómo y dónde postular.

Para consultas y más información, contactar a:

Karime Sanhueza R. mail: ksanhueza@caja18.cl



Alimentación saludable en verano

¿Por qué elegir alimentos de temporada?

Mejor sabor, mayor aporte de vitaminas, minerales y más económicos.

- **Hidratación en primavera:** beber siempre abundante líquido.
- **Comidas ligeras y nutritivas:** Ensaladas frescas, sopas frías, cremas de verduras, legumbres en ensaladas y pescados.
- **Alimentos que fortalecen defensas:** Consuma Frutas, verduras, lácteos, cereales y carnes blancas o pescado.

Cuidados con los alimentos:






- Lave siempre frutas y verduras.
- Mantenga todo refrigerado en envases cerrados.
- Evite el huevo crudo y no mezcle carnes con vegetales sin protección.
- Deseche la basura con frecuencia, sobre todo en días calurosos.

Educación financiera, aprendiendo juntos









El Crédito Social es una ayuda de su Caja pensada en usted, para que pueda cubrir sus necesidades, vivir con mayor tranquilidad y puede utilizarlo en lo que usted estime conveniente hacerlo.

Antes de pedir un crédito en su Caja de Compensación, infórmese bien.

-  Calcule sus gastos.
-  Averigüe la tasa de interés.
-  Pregunte por los seguros.
-  Considere el plazo del crédito.
-  Consulte las facilidades de pago.

Algunos ejemplos en los que puede utilizarlo:

-  **Salud:** gastos médicos, tratamientos o medicamentos.
-  **Recreación:** viajes, actividades culturales o esparcimiento.
-  **Emprendimientos:** iniciar o fortalecer un pequeño negocio.
-  **Adquisición de bienes de consumo:** electrodomésticos, muebles, etc.
-  **Contingencias familiares:** situaciones imprevistas o de emergencia.
-  **Otras necesidades:** cualquier gasto relevante que contribuya a su bienestar.

Pídale en su sucursal más cercana. Visite www.caja18.cl o contáctenos en nuestro Call Center 600 718 1818

Sopa de letras verano

M	K	H	Q	P	Y	I	V	C	W	S	I	G	Q
T	V	I	X	H	B	A	Ñ	A	D	O	R	B	B
U	A	D	L	C	Y	F	M	L	K	R	S	W	L
S	C	R	S	V	F	Q	T	O	F	L	X	I	O
A	A	A	Z	E	Y	U	O	R	L	W	F	V	Q
N	C	T	S	I	C	I	A	F	O	T	A	D	U
D	I	A	O	L	A	T	L	H	T	K	M	P	E
A	O	C	M	K	M	A	L	X	A	S	I	I	A
L	N	I	B	P	P	S	A	G	D	H	L	S	D
I	E	O	R	G	O	O	F	B	O	P	I	C	O
A	S	N	E	Y	N	L	C	Q	R	L	A	I	R
S	T	B	R	W	S	Q	N	D	U	A	Q	N	V
S	D	G	O	L	Y	A	U	J	N	Y	D	A	X
L	A	G	U	N	A	A	R	E	N	A	B	U	D

Las palabras pueden estar ocultas horizontalmente, verticalmente o diagonalmente.

- | | | | | |
|------------|-----------|---------|-------------|------------|
| Arena | Laguna | Toalla | Familia | Quitasol |
| Bloqueador | Playa | Bañador | Hidratación | Sombrero |
| Campo | Sandalías | Calor | Piscina | Vacaciones |
| Flotador | | | | |

¡Operativos Caja 18, un éxito en el 2025 y se vienen mejores en el 2026!

Uno de los grandes éxitos de este año fueron nuestros operativos de salud y belleza, realizados por Caja 18 en distintas sucursales a lo largo del país.

Estas jornadas fueron muy bien recibidas por nuestros afiliados donde realizamos más de 100 operativos a lo largo del país, atendiendo a más de 1.300 pensionados que confiaron en nosotros.

El próximo año tendremos más y mejores operativos, pensados especialmente para usted.





Consulte próximas fechas en www.caja18.cl o contáctenos a través de nuestro Call Center 600 718 1818



Envejecer sin límites; Década del Envejecimiento Saludable (2020-2030)

Promover un envejecimiento saludable implica combatir el edadismo, es decir, los prejuicios y estereotipos asociados a la edad que limitan la participación social de las personas mayores, potenciando sus capacidades, incentivando su participación en actividades significativas y reconociendo que cada uno sigue siendo un agente activo con mucho que aportar a su familia, comunidad y sociedad.

Pilares del Envejecimiento Saludable

-  **Movimiento**
Mantenga su cuerpo activo para conservar la fuerza y la independencia.
-  **Salud cognitiva**
Estimulación mental y prevención de deterioro cognitivo.
-  **Nutrición**
Alimentación adecuada para prevenir enfermedades y mantener energía.
-  **Conexión social**
Participe en su comunidad, comparta y evite el aislamiento.









La importancia de una salud de calidad

Una salud de calidad durante la vejez no es solamente la ausencia de enfermedades, es tener la energía y capacidad de continuar haciendo lo que más te gusta. Cuidar tu bienestar te permite vivir más años con una mejor calidad de vida.

Inclusión Digital: Conozca su Teléfono Inteligente

Hoy la tecnología nos ayuda a comunicarnos, informarnos y mantenernos acompañados.






-  **¿Qué es un teléfono inteligente?**
-  Es un teléfono que no solo sirve para llamar. También permite:
-  Usar aplicaciones útiles
-  Tomar fotos y videos
-  Escuchar música o radio
-  Hacer videollamadas

Partes principales

La mayoría de los teléfonos tienen:
Botón de encendido: para prender o apagar.
Botones de volumen: para subir o bajar el sonido.
Ranura de carga: donde se conecta el cargador.
Cámaras: una frontal y una posterior.

La pantalla de inicio


Al encender el teléfono verá los íconos de las funciones principales:

-  Llamadas
-  Mensajes
-  Internet
-  Tienda de aplicaciones
-  Configuración


Con la App Caja 18, ¡todo es más fácil!

Atrévase y úsela, nuestra App le permite acceder a sus beneficios de manera simple y segura.

¿Cómo descargar la App?

-  **Si su celular es iPhone:**

 1. Entre al App Store.
 2. Escriba: "App Caja 18".
 3. Presione Descargar.

-  **Si su celular es Android:**

 1. Entre al Google Play Store.
 2. Busque "App Caja 18".
 3. Presione Instalar.

¿Cómo obtener su clave de acceso?

Si ya tiene clave en la Sucursal Virtual:

-  Use la misma clave para entrar a la App.







Si no tiene clave:

- Abra la App.
- En la pantalla principal elija "Active su clave".
- Responda algunas preguntas de seguridad.
- Le llegará una clave temporal a su correo o celular.
- Cámbiela por una clave nueva.

Si olvidó la clave:

-  En la App, presione "Recupere su clave".

¿Qué puede hacer en la App Caja 18?


-  Ver el estado de su crédito social.
-  Simular o solicitar un crédito.
-  Ver sus Puntos Dorados.
-  Consultar si tiene pago en exceso a favor.
-  Actualizar sus datos personales.
-  Conocer todos sus beneficios.

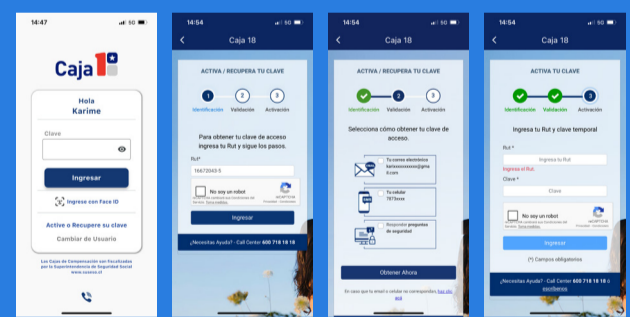
¿Necesita ayuda?

Puede comunicarse por:

 Call Center: 600 718 18 18

 www.caja18.cl

 Visite nuestras sucursales, ¡estamos para ayudarle!



Tercera unidad a \$1 en medicamentos vademécum crónicos. Detalles en www.caja18.cl

45% dcto. Medicamentos genéricos.

35% dcto. Recetario Magistral.

20% dcto.

Vitaminas y productos de bienestar de marcas propias y marca GNC.



Centro Auditivo GAES

25% Descuento

En audífonos Rexton, accesorios y productos de limpieza.



queremos verte sonreír

60% descuento.

Prestaciones dentales.