

El Dieciocho

Edición 04 / Octubre / 2025

El Periódico del Club Años Dorados

Caja 18

Caja 18: 56 años al servicio de sus Afiliados y líder en satisfacción de clientes

Con mucho orgullo celebramos nuestros 56 años de vida entregando más y mejores beneficios a todos nuestros Afiliados. En este aniversario, recibimos un importante reconocimiento: Caja 18 obtuvo el primer lugar en el sector Cajas de Compensación del Índice Nacional de Satisfacción de Clientes (INSC) – Procalidad 2025, distinción que refleja nuestro compromiso de poner siempre a los afiliados en el centro de nuestra gestión.



Este logro es fruto de un servicio de excelencia en todos nuestros canales de atención, beneficios sociales altamente valorados, apoyo financiero a través de créditos sociales de acceso universal y un desempeño destacado en el pago de licencias médicas, con la calificación más alta de la industria.

Álvaro Cámara, gerente general de Caja 18, señaló: “Este reconocimiento de los afiliados, que nos distinguen con el primer lugar del sector, es un gran orgullo para todos quienes pertenecemos a Caja 18. Confirma que hemos logrado alcanzar el desafío que nos propusimos hace 8 años: ser la mejor Caja para Chile, a través de un plan estratégico ambicioso que hoy vemos consolidado con éxito”.

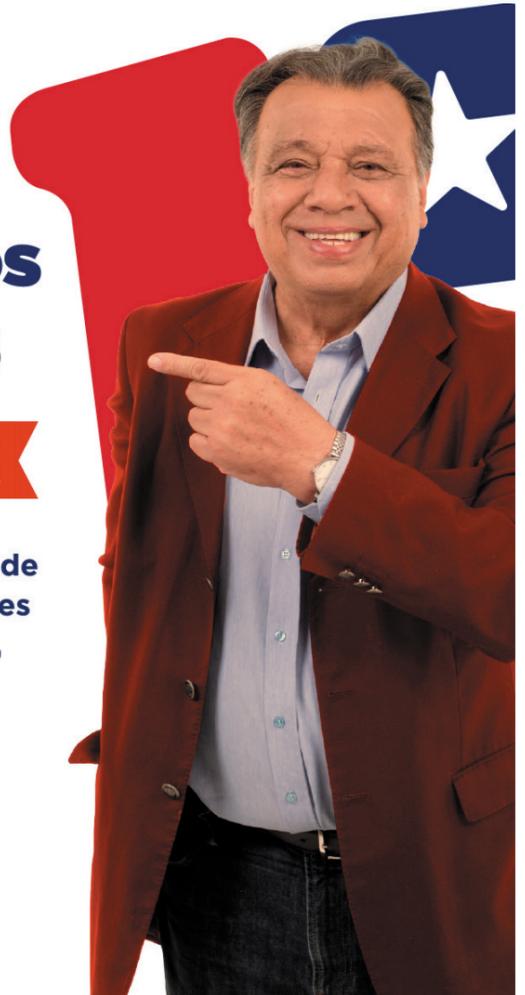
56 Aniversario

Caja 18
La mejor Caja para Chile

Somos los mejores

1er LUGAR

En el Premio Nacional de Satisfacción de Clientes PROCALIDAD 2025, sector Cajas de Compensación.



Emporio 18, Primer almacén social con más de 50 alimentos en oferta

El pasado 2 de junio de 2025 dimos un paso muy importante para estar aún más cerca de nuestros pensionados: inauguramos el primer Emporio18 en la Sucursal Nataniel.

Este nuevo espacio nace con un propósito sencillo pero valioso: que nuestros pensionados afiliados puedan acceder a productos de primera necesidad a precios más convenientes, cuidando así

su economía y bienestar. La apertura de este primer Emporio18 forma parte de un plan piloto que esperamos seguir ampliando en otras sucursales del país. Queremos que más pensionados tengan esta alternativa que se suma a los beneficios ya existentes, reafirmando nuestro compromiso de acompañarlos y entregarles siempre lo mejor.



Club Años Dorados

¡Siga acumulando más puntos!

Todos los meses por estar afiliado a Caja 18 generamos un **ahorro** para usted a través del Club Años Dorados. Sus Puntos Dorados son \$\$\$\$\$



Aproveche el Canje de sus Puntos Dorados por Alimentos en Supermercados

EJEMPLO DE CANJE PUNTOS DORADOS

	2 kg harina y 2 litros de aceite	3 paquetes Spaghetti + 3 Salsas de tomate
Valor en supermercado	\$ 6.060	\$ 14.818
Canje Puntos Dorados	\$ 6.060	\$ 14.818
Pago final Afiliado	\$ 0	\$ 0

¿Dónde canjear sus Puntos Dorados?

El canje de Puntos Dorados se realiza en cualquiera de nuestras sucursales o a través de nuestro sitio web www.caja18.cl opción pensionados, formulario web.

¿Por qué solicitar un Crédito Social?



- Tasas más convenientes.
- Cuotas fijas en pesos.
- Hasta un plazo máximo de 60 cuotas.
- Trámite simple y rápido.
- Depósito directo en su cuenta bancaria.
- Puede cubrir necesidades personales y/o contingencias.
- Seguro de desgravamen.
- Los esperamos en nuestras sucursales

Pídalo en su sucursal más cercana o contáctenos en www.caja18.cl

Caja 18 lo informa; Aumento gradual de la PGU desde septiembre

La Pensión Garantizada Universal (PGU) aumentará de \$224.004 a \$250.000 a partir de septiembre de 2025, en forma gradual:

- Septiembre 2025: personas desde 82 años.
- Septiembre 2026: personas desde 75 años.
- Septiembre 2027: personas desde 65 años.

Puede consultar la fecha exacta de su aumento en ChileAtiende.cl o el IPS con su RUN y fecha de nacimiento.

Dónde solicitar la PGU

- Sucursales ChileAtiende – IPS.
- En línea con ClaveÚnica en www.ChileAtiende.cl (también por videollamada).
- En municipios, AFP o compañías de seguros.



En Caja 18 lo orientamos e informamos cómo y dónde postular. Para mayor información contáctese con Karime Sanhueza [ksanhueza @caja18.cl](mailto:ksanhueza@caja18.cl)



Ensalada Chilena, ¡rica y fácil!

Ingredientes

- 3 tomates
- 1 cebolla cortada en pluma
- 2 cucharadas de cilantro
- 1 cucharada de aceite de oliva
- Mix de pimentones a gusto
- Sal/ 2 cucharadas de aceite de Oliva

Preparación

1. Cortar la cebolla en pluma, luego colocarla en un bowl y cubrirla con agua caliente durante unos minutos, luego escurrir.
2. Pelar los tomates y cortarlos en rodaja, luego colocar en un bowl.
3. Mezclar los tomates con la cebolla y espolvorear el cilantro cortado, agregar mix de pimentones si así lo quiere, luego aliñar con las dos cucharadas de aceite y colocar sal a gusto.

Sopa de letras Aniversario Caja 18

F	C	E	L	E	B	R	A	C	I	Ó	N	H	W
C	I	N	C	U	E	N	T	A	Y	S	E	I	S
J	K	M	B	O	D	A	S	D	E	O	R	O	X
G	J	L	A	Ñ	O	S	D	O	R	A	D	O	S
G	H	O	R	E	C	R	E	A	C	I	Ó	N	F
A	C	O	M	P	A	Ñ	A	M	I	E	N	T	O
W	N	L	B	E	N	E	F	I	C	I	O	S	I
E	D	U	C	A	C	I	Ó	N	S	A	L	U	D
U	K	A	N	I	V	E	R	S	A	R	I	O	D
X	D	E	S	C	U	E	N	T	O	S	C	C	A
C	A	N	J	E	P	U	N	T	O	S	M	E	L
H	E	M	P	O	R	I	O	A	P	O	Y	O	Z
K	N	O	S	F	C	R	É	D	I	T	O	I	H
I	P	C	U	O	P	E	R	A	T	I	V	O	S

Las palabras pueden estar ocultas horizontalmente, verticalmente o diagonalmente.

Acompañamiento	Crédito	Aniversario	Descuentos
Apoyo	Educación	Añosdorados	Emporio
Bodasdeoro	Operativos	Canjepuntos	Beneficios
Celebración	Recreación	Cincuentayseis	Salud

EXÁMENES COSTO \$0

Válidos desde el 01/09/2025 al 31/12/2025



Mamografía bilateral



Mamografía unilateral



Papanicolau



Antígeno prostático total y libre



Antígeno prostático específico

Reembolsamos un porcentaje del copago de sus exámenes, para que el costo final de la prestación sea de costo \$0, del 01 de septiembre al 31 de diciembre del 2025.



Operativos de Salud

Siempre pensando en usted y su bienestar, tenemos a su disposición y sin costo, nuestros operativos de salud, ¡no deje pasar esta oportunidad!

Comuníquese con nosotros a nuestro Call center 600 718 1818

¡Queremos escucharlo!

- Evaluación Nutricional.
- Operativo Oftalmológico.
- Operativo Preventivo de Salud.
- Densitometría Ósea.
- Preventivo Auditivo.
- Evaluación de Riesgo Cardiovascular.

Consulte próximas fechas en www.caja18.cl o en nuestro Call Center 600 718 1818

Primavera v/s Alergias,

¿Cómo prevenirlas?

- Mantenga ventanas cerradas.
- Ventile la casa al mediodía.
- Cambie y lave la ropa.
- Dúchese al llegar a casa.
- Prefiera limpiar superficies con un paño húmedo.
- Use suero fisiológico para limpiar la nariz.
- Si trabaja en el jardín, use mascarilla y guantes.



Octubre, mes de la prevención del Cáncer de Mamas

¿Qué es el Cáncer de Mamas?

Es el crecimiento anormal y descontrolado de células que forman tumores malignos con la capacidad de multiplicarse sin control por tu cuerpo.

Signos y síntomas

- Aparición de bulto o nódulo duro a la palpación.
- Cambio de aspecto, retractación de la piel, hundimiento o secreción del pezón.
- Cambio de forma, asimetría o aumento de tamaño del contorno de las mamas.
- Engrosamiento o endurecimiento del tejido de alguna zona de la mama.
- Inflamación de la piel o apariencia de cáscara de naranja.

Infórmese con nosotros en www.caja18.cl



Tercera unidad a \$1 en medicamentos vademécum crónicos. Detalles en www.caja18.cl

45% dcto. Medicamentos genéricos.

35% dcto. Recetario Magistral.

20% dcto.

Vitaminas y productos de bienestar de marcas propias y marca GNC.



Centro Auditivo GAES

25% Descuento

En audífonos Rexton, accesorios y productos de limpieza.



Desde 1931

Te quiero natural

Hasta 20% descuento.

En productos seleccionados

Infórmese y Descargue su cupón de descuento en www.caja18.cl



Descuentos en Ortopedia

Hasta un **15%** de descuento.



60% descuento. Prestaciones dentales.

Descuentos por aniversario



Examen visual a **\$1.000**

30% descuento Armazón más cristales.

30% descuento en lentes de sol. Incluye todas las marcas (solo del 1 al 31 de octubre 2025)

30% descuento en lentes ópticos todas las marcas.

Promociones válidas hasta agotar stock

Para examen visual agende su hora llamando al 2 251 07 200 de lunes a viernes de 09:00 a 18:00 hrs.

Descuentos no acumulables con otras ofertas, promociones ni descuentos



Porque la salud nos importa.

DISPONIBLE PARA UN USO MENSUAL POR RUT

Hasta **\$5.000** de descuento



Presente o ingrese el código de barra adjunto. Descuento válido hasta el 31/10/2025.

Válido para compras presenciales o en www.farmaciasahumada.cl